

# Sýrové toasty



Obtížnost: 

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 30min , Porce: 4

567 kalorií , 1 g cukrů , 50 g tuků , 29 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/syrove-toasty>

## Příprava

Změklé máslo utřeme s hořčicí a solí do pěny. Pomazánkou potřeme plátky veka, rozložíme na pečící plech, posypeme nastrouhaným sýrem a prudce zapečeme v troubě.



### Tip k receptu

Lze doplnit šunkou. A dobrá je i kapka kečupu.

## Ingredience

- ✓ 2 lžíce másla
- ✓ 100 g strouhaného sýra
- ✓ 1 veka
- ✓ 1 lžička plnotučné hořčice
- ✓ sůl

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Rodina, Svačinka