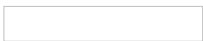


Sýrové toasty



Obtížnost: ○○○○○

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

567 kalorií , **1 g** cukrů , **50 g** tuků , **29 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/syrove-toasty>

Příprava

Změklé máslo utřeme s hořčicí a solí do pěny. Pomazánkou potřeme plátky veka, rozložíme na pečící plech, posypeme nastrouhaným sýrem a prudce zapečeme v troubě.

Tip k receptu

Lze doplnit šunkou. A dobrá je i kapka kečupu.

Ingredience

- 2 lžíce másla
- 100 g strouhaného sýra
- 1 veka
- 1 lžička plnotučné hořčice
- sůl

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Rodina, Svačinka