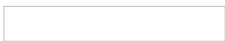


Sýrové tyčinky



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 50min , Porce: 1

3594 kalorií , **5 g** cukrů , **273 g** tuků , **101 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/syrove-tycinky>

Příprava

Mouku smícháme s nastrouhaným eidamem a máslem a dobře vypracujeme těsto, které vyválíme na pomoučeném vále na plát. Poté nakrájíme tyčinky, potřeme je rozšlehaným vejčkem, posypeme kmínem a dáme péct do trouby, pečeme při 190 °C, cca 10 minut.

Ingredience

- 250 g hladké mouky
- 250 g strouhaného Eidamu (Edam)
- 250 g másla
- 1 vejce na potřetí
- 1 lžička kmínu

Kategorie

Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Návštěva, Párty občerstvení