

Sýrovo-jablková pomazánka



Obtížnost:

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 3

469 kalorií , 0 g cukrů , 34 g tuků , 39 g bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/syrovo-jablkova-pomazanka>

Příprava

Nastrouháme tvrdý sýr a jablko. Zamícháme dohromady spolu s majonézou. Mažeme na rohlík, můžeme ozdobit vlašským ořechem.

Ingredience

- ✓ 15 dkg eidamu
- ✓ 1 jablko
- ✓ 1 balení majonézy

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Ovoce, Rodina, Pomazánka

