

Sýrovo smetanová omáčka



Obtížnost:

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 15min , Porce: 4

1106 kalorií , **0 g** cukrů , **112 g** tuků , **7 g** bílkovin

Autor: Martina Třetinová

Odkaz: <https://srecepty.cz/syrovo-smetanova-omacka>

Příprava

Na oleji osmažíme nadrobno nakrájenou cibulku, poté zaprášíme moukou a zalijeme vývarem. Pořádně promícháme, ať se nám nevytvoří hrudky. Poté přidáme smetanu a sýr, který necháme rozpustit a vaříme ještě asi 5 minut, aby omáčka zhoustla.



Tip k receptu

Tato smetanová omáčka se hodí zejména k těstovinám a různým druhům masa.



Ingredience

- ✓ 1/2 cibule
- ✓ 1 lžíce hladké mouky
- ✓ 3 dcl drůbežího bujónu
- ✓ 1 balení sladké smetany
- ✓ 50 g taveného smetanového sýru
- ✓ 2 lžíce rostlinného oleje

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Rodina, Omáčka