

Sýrový salát s fazolí



Obtížnost: 

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 25min , Porce: 2

402 kalorií , **40 g** cukrů , **4 g** tuků , **17 g** bílkovin

Autor: Alirtecka

Odkaz: <https://srecepty.cz/syrový-salát-s-fazolí>

Příprava

Uzený sýr nakrájíme na tenké nudličky a vložíme do mísy. Přidáme očištěnou, na kolečka nakrájenou cibuli a na kostky nakrájenou papriku. Všechno osolíme, pokapeme olivovým olejem a promícháme. Přidáme fazole, ochutíme citronovou šťávou, promícháme a necháme na chladném místě alespoň hodinu odstát. Před podáváním přelijeme bílým jogurtem a ozdobíme sekanou pažitkou.

Ingredience

- ✓ 200 g uzeného sýra
- ✓ 1 menší fialová (červená) cibule
- ✓ 250 ml sterilizovaných fazolí
- ✓ 1 červená paprika
- ✓ 150 ml bílého jogurtu
- ✓ 50 ml olivového oleje
- ✓ 50 ml citronové šťávy
- ✓ 1 lžíce nasekané pažitky
- ✓ špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Luštěniny, Klasika, Rodina, Salát