

Sýrový salát s uzeninou

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

738 kalorií , **7 g** cukrů , **75 g** tuků , **3 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/syrový-salát-s-uzeninou>

Příprava

Salám a sýr nakrájíme na menší kostky, vložíme do salátové mísy, osolíme a opepříme. Omytá rajčata nakrájíme na dílky. Majolku rozšleháme se smetanou, citronovou šťávou a jemně nastrohaným křenem. Zálivku nalijeme na salát, zlehka ho promícháme a necháme asi hodinu v chladu rozležet. Při podávání rozložíme na talířky křehké listy opaného salátu, přidáme připravený sýrový salát a ozdobíme ho dílky rajčat.

Tip k receptu

Dobré je salát lehce posypat třeba petrželkou.

Ingredience

- 200 g taveného sýra
- 200 g měkkého salámu
- 3-4 rajčata
- 100 g majonézy
- 100 ml smetany
- 1 lžíce citronové šťávy
- špetka soli
- špetka pepře
- 3-4 lžíce křenu
- 1-2 hlávky hlávkového salátu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Klasika, Rodina, Salát