

# Sýrový salát



**Obtížnost:** ○○○○○

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 50min , Porce: 4

**856** kalorií , **51 g** cukrů , **83 g** tuků , **15 g** bílkovin

**Autor:** Mall

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/syrový-salat>

## Příprava

Sýr, salám, uvařenou zeleninu, okurku a bílky z natvrdo uvařených vajec pokrájíme na malé nudličky. Smícháme s majonézou, hořčicí, citrónovou šťávou nebo octem, osolíme a necháme alespoň půl hodiny před podáváním v chladu odležet. Salát upravíme na mísu a ozdobíme sterilovanou okurkou a čerstvou zeleninou podle ročního období.

## Ingredience

- 350 g tvrdého sýra
- 30 dkg měkkého salámu
- 200 g různé vařené zeleniny
- 1-2 natvrdo uvařená vejce
- 1 sterilovaná okurka
- 100 g majonézy nebo 20 dl kys. smetany
- půl lžičky plnotučné hořčice
- sůl
- ocet nebo citrónová šťáva

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Rychlovka, Rodina, Salát