

# Tajemný banánový koktejl



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 5min , Porce: 2

108 kalorií , 12 g cukrů , 3 g tuků , 5 g bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/tajemny-bananovy-koktejl>

## Příprava

Banány oloupeme a nakrájíme na kousky. Mango také oloupeme, vypeckujeme a nakrájíme na kousky. Dva kousky manga si odložíme na ozdobu a zbytek nakrájeného ovoce vhodíme do mixéru. Přidáme mléko, jogurt, med a mixujeme, dokud nám nevznikne hustá pěna. Vlijeme do sklenice a ozdobíme odloženým kouskem manga.

## Ingredience

- ✓ 1 mango
- ✓ 2 banány
- ✓ 100 ml mléka
- ✓ 1 lžičce včelího medu
- ✓ 100 ml bílého jogurtu

## Kategorie

Obyčejný den, Italská, Léto, Finančně náročnější, Ovoce, Exotika, Návštěva, Nápoje a koktejly

