

# Tapiokový pudink s ovocem



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 8h 0min , Čas vaření: 10min  
Celkový čas: 8h 10min , Porce: 2

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Veru

Odkaz: <https://srecepty.cz/tapiokovy-pudink-s-ovocem>

## Příprava

Tapiokové perly necháme přes noc nabobtnat ve vodě. Druhý den je přelijeme do hrnce, přidáme kokosovo-rýžový nápoj a agávový sirup. Přivedeme k varu a za stálého míchání necháme zhoustnout. Přelijeme do skleniček a ozdobíme ovocem.



### Tip k receptu

Agávový sirup můžete nahradit medem, ale dávejte ho méně, sladí víc než sirup, nebo jiným sirupem. Pudink ozdobte ovocem. Kokosovo-rýžový nápoj můžete nahradit jiným rostlinným nebo živočišným mlékem.



## Ingredience

- ✓ 50 g Tapiokové perly
- ✓ 250 ml Kokosovo-rýžový nápoj
- ✓ 200 ml voda
- ✓ 1,5 lžice Sirup z Agáve
- ✓ 1 lžice ovoce

## Kategorie

Bezlepková, Vegetarián, Dezert, Snídaně, Svačinka