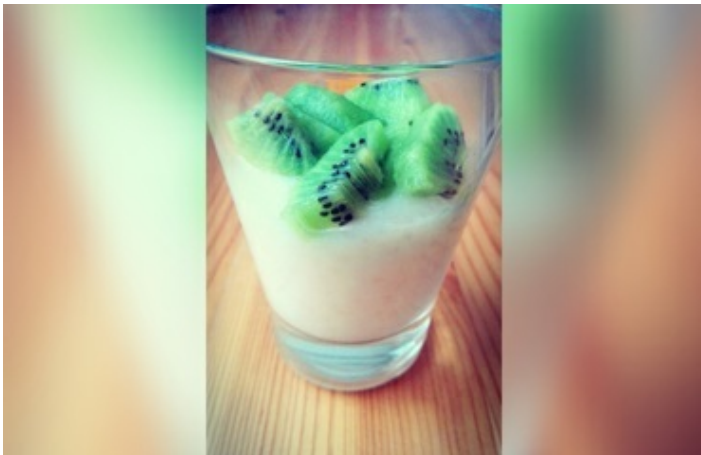


Tapiokový pudink s ovocem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 8h 0min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 8h 10min , Porce: 2

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Veru

Odkaz: <https://srecepty.cz/tapiokovy-pudink-s-ovocem>

Příprava

Tapiokové perly necháme přes noc nabobtnat ve vodě. Druhý den je přelijeme do hrnce, přidáme kokosovo-rýžový nápoj a agávní sirup. Přivedeme k varu a za stálého míchání necháme zhoustnout. Přelijeme do skleniček a ozdobíme ovocem.

Tip k receptu

Agávní sirup můžete nahradit medem, ale dávejte ho méně, sladí víc než sirup, nebo jiným sirupem. Pudink ozdobte ovocem. Kokosovo-rýžový nápoj můžete nahradit jiným rostlinným nebo živočišným mlékem.

Ingredience

- 50 g Tapiokové perly
- 250 ml Kokosovo-rýžový nápoj
- 200 ml voda
- 1,5 lžice Sirup z Agáve
- 1 lžice ovoce

Kategorie

Bezlepková, Vegetarián, Dezert, Snídaně, Svačinka

