

Tátovo kakao



Obtížnost:     

Čas přípravy: 0min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 10min , Porce: 2

200 kalorií , 0 g cukrů , 9 g tuků , 8 g bílkovin

Autor: slunina

Odkaz: <https://srecepty.cz/tatovo-kakao>

Příprava

Dáme vařit mléko. Když je teplejší, odebereme si díl do hrnku, kde ho rozmícháme s hořkým kakaem a cukrem (dle chuti každého). Poté přidáme do vařícího se mléka, rozmícháme a přivedeme k varu.



Tip k receptu

Je výborné trochu posypané skořicí. My jsme měli nejraději s vánočkou nebo loupákem.



Ingredience

- ✓ 1 l mléka
- ✓ 3 lžičky kakaa
- ✓ 2 lžičky cukr

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Rodina, Nápoje a koktejly