

# Telecí závitky se sýrem



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 40min

Celkový čas: 1h 0min , Porce: 4

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/teleci-zavitky-se-syrem>

## Příprava

Telecí řízky omyjeme a osušíme. Lehce naklepeme a posolíme a opeříme. Poté poklademe plátkem ementálu a zavineme. Upevníme nejlépe nití. V pánvi rozpálíme tuk a na něm osmahneme závitky ze všech stran poté podlijeme vývarem a dusíme doměkka. Hotové závitky vyndáme na teplé místo a vývar ještě zahustíme jíškou.

## Ingredience

- ✓ 4 plátky telecích řízků
- ✓ 4 plátky sýra Ementál
- ✓ 4 lžíce tuku
- ✓ špetka soli a pepře
- ✓ 1/4 ml vývaru
- ✓ 4 lžíce instantní jíšky

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně náročnější, Maso, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod

