

Teplá zeleninová příloha

Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 40min , Porce: 2

575 kalorií , **0 g** cukrů , **28 g** tuků , **16 g** bílkovin

Autor: Hloušková

Odkaz: <https://srecepty.cz/tepla-zeleninova-priloha>

Příprava

Očištěnou růžičkovou kapustu uvaříme v osolené vodě, scedíme a na rozehřátém másle promícháme s kukuřicí. Dle chuti osolíme a opeříme. Podáváme k vařenému masu.

Ingredience

- 400 g růžičkové kapusty
- 1 konzerva kukuřice
- špetka soli
- špetka mletého pepře
- 2 lžíce másla

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Klasika, Rodina, Příloha