

Teplé topinky



Obtížnost:

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

1179 kalorií , **2 g** cukrů , **94 g** tuků , **74 g** bílkovin

Autor: Hloušková

Odkaz: <https://srecepty.cz/teple-topinky>

Příprava

V misce umícháme máslo a vejce, sůl, nastrohaný tvrdý sýr a na kostičky nakrájenou šunku. Namažeme na krajíčky veky naskládáme na plech a zapékáme ve vyhřáté troubě 200°C asi 15 minut. Topinky ozdobíme zeleninou a podáváme.

Ingredience

- ✓ 1 veka
- ✓ 50 g másla
- ✓ 2 vejce
- ✓ 150 g strouhaného sýra
- ✓ 150 g šunky
- ✓ 1 špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Klasika, Rodina, Svačina

