

# Těstovinový salát s hráškem



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 40min , Porce: 2

**1481** kalorií , **9 g** cukrů , **28 g** tuků , **67 g** bílkovin

**Autor:** linkinkatka

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/testoviny-salat-s-hraskem>

## Příprava

Těstoviny uvaříme, scedíme a propláchneme studenou vodou. Použijeme-li hrášek mražený, den předem ho přemístíme z mražáku do ledničky aby rozmrzl. Když zapomeneme, povaříme ho 5 minut v páře. Šunku a salát nakrájíme na nudličky. V hrnku prošleháme vidličkou olej s citronovou šťávou, solí a rozmačkaným česnekem. Všechny suroviny v míse zalijeme zálivkou, důkladně promícháme a necháme v ledničce aspoň hodinu uležet.

## Ingredience

- ✓ 300 g těstovin
- ✓ 300 g čerstvého nebo mraženého hrášku
- ✓ 200 g šunky
- ✓ 1 malá hlávka salátu
- ✓ 3 lžíce olivového oleje
- ✓ 2 stroužky česneku
- ✓ špetka soli
- ✓ 2 lžíce citrónové šťávy

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Rychlovka, Rodina, Štíhlá slečna, Salát

