

Těstoviny s nivou



Obtížnost:

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 50min , Porce: 2

3255 kalorií , **15 g** cukrů , **125 g** tuků , **147 g** bílkovin

Autor: Hloušková

Odkaz: <https://srecepty.cz/testoviny-s-nivou>

Příprava

V osolené vodě uvaříme těstoviny doměkka. Na oleji zpěníme nadrobno nakrájenou cibuli, přidáme kostičky šunky, mléko a rozdrobený sýr. Za stálého míchání vaříme na mírném ohni dokud se sýr nerozpustí. Směs zalijeme těstoviny. Podáváme se zeleninovým salátem.

Ingredience

- ✓ 500 g těstovin /vřeten/
- ✓ 1 cibule
- ✓ 250 g Nivy
- ✓ 250 g šunky
- ✓ 1 konzerva kondenzovaného mléka
- ✓ 3 lžičky rostlinného oleje
- ✓ špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Klasika, Rodina, Hlavní chod, Svačinka

