

# Těstoviny s rajčatovou omáčkou a sýrem



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 25min  
Celkový čas: 35min , Porce: 2

**490** kalorií , **7 g** cukrů , **8 g** tuků , **21 g** bílkovin

**Autor:** Šéfredaktor

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/testoviny-s-rajcatovou-omackou-a-syrem>

## Příprava

Těstoviny vložíme do vroucí osolené vody a vaříme al dente. Mezitím si na pánvi orestujeme cibuli, přidáme drcená rajčata, sůl a oregáno. Prohřejeme a před servírováním posypeme strouhaným sýrem.

## Ingredience

- 100 g těstovin
- sůl dle potřeby
- 100 g drcených rajčat
- 30 g strouhaného sýru
- 30 g olivového oleje
- 20 g cibule
- oregano

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Obiloviny, těstoviny a rýže, Zelenina, Jídlo na každý den, Děti do 5 let, Rodina, Vegetarián, Hlavní chod

