

Těstoviny se sýrovou omáčkou s tuňákem

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 35min
Celkový čas: 45min , Porce: 2

1071 kalorií , **9 g** cukrů , **3 g** tuků , **36 g** bílkovin

Autor: Svetlana

Odkaz: <https://srecepty.cz/testoviny-se-syrovou-omackou-s-tunakem>

Příprava

Uvaříme libovolné těstoviny. Během toho si v menším hrnci ohřejeme konzervu s tuňákem i s olejem z tuňáka. V tomto obsahu rozpustíme tavený sýr a omáčkou zalijeme uvařené těstoviny.

Ingredience

- 300 g těstovin
- 1 konzerva tuňáka v oleji
- 3 kousek taveného sýra
- sůl

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod