

# Topinka v sýrovém těsíčku

**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 15min  
Celkový čas: 25min , Porce: 2

**788** kalorií , **1 g** cukrů , **73 g** tuků , **32 g** bílkovin

**Autor:** Lenulinka

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/topinka-v-syrovem-tesicku>

## Příprava

Krajíček chleba opečeme z jedné stany na oleji, před dopečením potřeme rozšlehaným vejíčkem se sýrem, otočíme a opečeme i ze sýrové strany. Před podáváním můžeme osolit a topinku v sýrovém těsíčku ozdobíme dle vlastní chuti.

## Ingredience

- 2 plátky chléba
- 1 vejce
- špetka soli
- 100 g strouhaného sýru
- 3 lžíce oleje

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Finančně nenáročná,  
Chudý student, Ostatní