

Topinková svačinka



Obtížnost: 

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

622 kalorií , **0 g** cukrů , **51 g** tuků , **18 g** bílkovin

Autor: ajap777

Odkaz: <https://srecepty.cz/topinkova-svacinka>

Příprava

Chleba nakrájíme na plátky, ty pak ještě rozpůlíme na půlky. Opečeme je v topinkovači. Mezitím si nakrájíme nadrobno cibulku, do kastrůlku nebo na pánvičku dáme olej a osmahneme cibuli. Přidáme na kostičky nakrájený salám, trochu osmahneme. Přidáme vajíčko smíchané s kořením a umícháme jako míchaná vajíčka. Směs dáme na opečený chleba, poklademe plátky sýru a ozobíme zeleninou.

Ingredience

- ✓ 6 plátků chleba
- ✓ 10 dkg trvanlivého salámu
- ✓ 3 vejce
- ✓ 1 cibule
- ✓ 12 plátků plátkového sýra
- ✓ 1 hrst majoránky
- ✓ troška Vegety
- ✓ troška mleté papriky

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Maso, Rychlovka, Chudý student, Svačinka