

Topinky s houbami a se sekanou



Obtížnost: 

Čas přípravy: 0min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

148 kalorií , **0 g** cukrů , **3 g** tuků , **17 g** bílkovin

Autor: Jozef

Odkaz: <https://srecepty.cz/topinky-s-houbami-a-se-sekanou>

Příprava

Nakrájané huby udusíme na spenenej cibuli spolu s mletým korením a so soľou. Na zvyšnom oleji osobitne opečieme krajíčky chleba a dietnej salámy. Hrianky natrieme horčicou, prekryjeme opečenou salamou, na ňu rozložíme udusené huby a povrch ozdobíme posekanou zelanou petrželkou a kapiou.



Tip k receptu

Namiesto salámy môžeme použiť sekanu alebo šunku, podľa možnosti.

Ingredience

- ✓ 8 krajíčků chleba
- ✓ 8 plátků dietního salámu
- ✓ 300 g hub
- ✓ 1 paprika
- ✓ 1 cibule
- ✓ 1 lžička petrželové naťe
- ✓ 1 lžička soli
- ✓ 1/2 lžičky pepře mletého
- ✓ 150 ml olivového oleje
- ✓ 2 lžíce Dijonské hořčice

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Finančně nenáročná, Rychlovka, Rodina, Svačinka