

# Tortilla pro děti



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 5min , Porce: 4

**703** kalorií , **12 g** cukrů , **0 g** tuků , **20 g** bílkovin

**Autor:** Šéfredaktor

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/tortilla-pro-deti>

## Příprava

Každou tortillu lehce pomažeme ovocnou marmeládou, na okraj tortilly položíme oloupaný banán a jednoduše zarolujeme. Na talíř k hotové tortille pak můžeme přidat ovoce, které mají děti rády.

### Tip k receptu

Tuto svačinku dovedou připravit i samy děti a zároveň se tak zabaví.

## Ingredience

- 4 tortilly
- 4 banány
- různé druhy ovoce
- ovocná marmeláda

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Ovoce, Jídlo na každý den, Rychlovka, Děti do 5 let, Svačinka

