

Tortilla pro děti



Obtížnost:     

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 5min , Porce: 4

703 kalorií , 12 g cukrů , 0 g tuků , 20 g bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/tortilla-pro-deti>

Příprava

Každou tortillu lehce pomažeme ovocnou marmeládou, na okraj tortilly položíme oloupaný banán a jednoduše zarolujeme. Na talíř k hotové tortille pak můžeme přidat ovoce, které mají děti rády.



Tip k receptu

Tuto svačinku dovedou připravit i samy děti a zároveň se tak zabaví.



Ingredience

- ✓ 4 tortilly
- ✓ ovocná marmeláda
- ✓ 4 banány
- ✓ různé druhy ovoce

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Ovoce, Jídlo na každý den, Rychlovka, Děti do 5 let, Svačinka