

Tortilly se sýrem a ovocem



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

1668 kalorií , **12 g** cukrů , **82 g** tuků , **62 g** bílkovin

Autor: Jana Langrová

Odkaz: <https://srecepty.cz/tortilly-se-syrem-a-ovocem>

Příprava

Lučinu smícháme s prolisovaným česnekem, ochutíme solí a vmícháme nasekanou petrželku. Tortilly potřeme směsí, poklademe je tenkými plátky hermelínu, rozpůlenými kuličkami vína bez pecek a posypeme nadrobenou nivou. Svineme, utáhneme a zabalíme pevně do alobalu či fólie a necháme ztuhnout v lednici. Poté je můžeme nakrájet na kolečka a podávat jako jednohubky. Náplň můžeme obměňovat, co má kdo rád.

Ingredience

- ✓ 4 tortily
- ✓ 150 g Lučiny
- ✓ špetka soli
- ✓ 1 lžice petrželové nati
- ✓ 2 - 3 stroužky česneku
- ✓ 1 balení Hermelínu
- ✓ 150 g Nivy
- ✓ 10 kuliček hroznového vína

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Mléčné výrobky a vejce , Ovoce, Vegetarián, Svačinka

