

Tousty s Nivou a ořechy



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 25min , Porce: 3

1946 kalorií , **7 g** cukrů , **155 g** tuků , **60 g** bílkovin

Autor: Angel 666

Odkaz: <https://srecepty.cz/tousty-s-nivou-a-orechy>

Příprava

Do hodně změkklého másla vmícháme strouhané ořechy, rozdrobenou Nivu a lžíci koňaku. Lehce opeříme a je-li třeba, malinko přisolíme, ale Niva je většinou slaná dost. Touto směsí potřeme plátky toustového chleba a ve středně vyhřáté troubě zapečeme. Podáváme ozdobené celými ořechovými jádry.

Ingredience

- ✓ 6 plátků toustového chleba
- ✓ 200 g Nivy
- ✓ 50 g mletých vlašských ořechů + několik celých jader na ozdobu
- ✓ 80 g másla
- ✓ špetka pepře
- ✓ 1 lžíce koňaku

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Labužník, Svačinka

