

Tousty z obyčejného chleba



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 50min , Porce: 10

343 kalorií , **3 g** cukrů , **23 g** tuků , **34 g** bílkovin

Autor: KATZVEL

Odkaz: <https://srecepty.cz/tousty-z-obycejneho-chleba>

Příprava

Vezmeme si dva krajíce chleba. Jeden namažeme kečupem a druhý hořčicí. Takto namažeme všechny připravené krajíce. Na chléb s kečupem poklademe kolečka cibule, salámu a nakonec přiložíme plátek sýra. Přiklopíme plátkem s hořčicí. Toastovač zapneme, vložíme chléb a upečeme. Toasty z chlebových krajíčů podáváme ještě teplé.

Ingredience

- 1 velká cibule
- 10 dkg Eidamu
- 10 dkg měkkého salámu
- 10 plátků chleba
- 1 lžíce plnotučné hořčice
- 1 lžíce kečupu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Chudý student, Svačinka

