

Trdelník na plechu



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 1h 30min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 1h 55min , Porce: 6

4121 kalorií , **7 g** cukrů , **190 g** tuků , **102 g** bílkovin

Autor: Barbora Dvouletá

Odkaz: <https://srecepty.cz/trdelnik-na-plechu>

Příprava

Vypracujeme těsto z másla, žloutků, mouky, droždí, mléka, rumu, cukru a soli a necháme ho vykynout. Pak ho znovu propracujeme a roztáhneme na plechu na pečícím papíře (třeba jako těsto na pizzu). Necháme chvíli kynout, potřeme bílkem, posypeme ořechy a pečeme ve vyhřáté troubě (180°C) asi 20-25min. Ještě horký bohatě posypeme cukrem. Po vychladnutí krájíme na řezy.

Ingredience

- 250 ml mléka
- 3 lžíce rumu
- 3 vejce
- 3 lžíce másla
- 7 lžic cukru moučka
- 450 g polohrubé mouky
- 35 g droždí
- špetka soli
- 220 g nasekaných ořechů

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Jídlo na každý den, Rodina, Moučník

