

Třená bublanina



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 35min
Celkový čas: 55min , Porce: 6

1554 kalorií , **0 g** cukrů , **84 g** tuků , **22 g** bílkovin

Autor: jessynka

Odkaz: <https://srecepty.cz/trena-bublanina>

Příprava

Máslo s cukrem a se žloutky utřeme do pěny. Pak střídavě vmícháme mouku s práškem do pečiva a mléko. Nakonec lehce vmícháme tuhý sníh z bílku. Těsto nalijeme na vymazaný a moukou vysypaný vyšší plech, poklademe ovocem a upečeme ve středně vyhřáté troubě.

Ingredience

- ✓ 240 g polohrubé mouky
- ✓ 100 g másla
- ✓ 3 žloutky
- ✓ 3 bílky
- ✓ 150 g práškového cukru
- ✓ 3/4 prášku do pečiva
- ✓ 1/8 l mléka
- ✓ ovoce

Kategorie

Výjimečný den, Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Moučník

