

Treska s celerem



Obtížnost: 

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 2

91 kalorií , 0 g cukrů , 10 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: jessynka

Odkaz: <https://srecepty.cz/treska-s-celerem>

Příprava

Tresku naporcujeme na špalíčky, osolíme, opepříme, naskládáme do pekáčku, který jsme lehce vytřeli rostlinným olejem, posypeme cibulí nakrájenou na kolečka a pečeme asi 5 minut. Přidáme na nudličky nakrájený celer, podlijeme vodou a dopékáme dalších 10-15 minut. Krátce před dokončením posypeme sekaným koprem.

Ingredience

- ✓ 2 tresky
- ✓ 0,5 hrnku sekaného kopru
- ✓ 0,5 hrnku vody
- ✓ 1 celer
- ✓ 1 cibule
- ✓ rostlinný olej
- ✓ pepř
- ✓ sůl

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Redukční, Celoročně, Finančně nenáročná, Ryby a dary moře, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod