

Třešňový koktejl se zakysanou smetanou



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 2

100 kalorií , **15 g** cukrů , **1 g** tuků , **1 g** bílkovin

Autor: andrea92

Odkaz: <https://srecepty.cz/tresnovy-koktejl-se-zakysanou-smetanou>

Příprava

Zakysanou smetanu, třešně, cukr a griotku vložíme do mixéru a rozmixujeme dohladka. Dáváme si záležet, protože výsledná směs musí jít pít brčkem. Přelijeme do dvou vysokých sklenic.



Tip k receptu

Povrch můžeme ozdobit šlehačkou, nebo jen lehce posypat kakaem. Můžeme také nechat pár třešní nerozmixovaných, ty překrojit napůl a položit je na hladinu nápoje. Pokud vynecháme griotku, máme přímo nealkoholickou verzi pro děti, která chutná i dospělým.

Ingredience

- ✓ 1 balení zakysané smetany
- ✓ 4 sáčky vanilkového cukru
- ✓ 1/2 hrnečku kompotovaných třešní (bez pecek)
- ✓ 10 ml Griotky

Kategorie

Výjimečný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Ovoce, Rychlovka, Rodina, Nápoje a koktejly