

Trhaný salát s avokádem a pikantním medovým dresingem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 1

277 kalorií , **34 g** cukrů , **12 g** tuků , **19 g** bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/trhany-salat-s-avokadem-a-pikantnim-medovym-dresingem>

Příprava

Natrhání salátů a na menší kousky nakrájené avokádo si naklademe na talíř. Přelijeme dresinkem, který připravíme následovně: med a hořčice pečlivě vyšleháme se solí, pepřem a kapkou citronu.

Ingredience

- 70 g avokáda
- 50 g trhaných salátů (lolo rosso, lolo biondo, ledový salát)
- 40 g medu
- hořčice AÍ Ancien
- 1 citrón
- sůl
- pepř

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Ovoce, Zelenina, Zelenina, Rychlovka, Předkrm, Salát

