

Trhaný salát s avokádem a pikantním medovým dresingem



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min

Celkový čas: 15min , Porce: 1

277 kalorií , 34 g cukrů , 12 g tuků , 19 g bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/trhany-salat-s-avokadem-a-pikantnim-medovym-dresingem>

Příprava

Natrhané saláty a na menší kousky nakrájené avokádo si naklademe na talíř. Přelijeme dresinkem, který připravíme následovně: med a hořčici pečlivě vyšleháme se solí, pepřem a kapkou citronu.

Ingredience

- ✓ 70 g avokáda
- ✓ 50 g trhaných salátů (lolo rosso, lolo biondo, ledový salát)
- ✓ 40 g medu
- ✓ hořčice AÍ Ancien
- ✓ 1 citrón
- ✓ sůl
- ✓ pepř

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Ovoce, Zelenina, Zelenina, Rychlovka, Předkrm, Salát

