

Trifle s třešňovým džemem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

634 kalorií , **32 g** cukrů , **21 g** tuků , **7 g** bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/trifle-s-tresnovym-dzemem>

Příprava

Sušenky nadrtíme – buď v hmoždíři a pokud ho nemáme, dáme sušenky do sáčku a nadrtíme je paličkou na maso nebo válečkem na těsto. Rozdělíme je do čtyř sklenic. Další vrstvou do sklenic bude třešňový džem. Zakysanou smetanu smícháme s krémovým sýrem a oběma cukry a promícháme. Dáme do sklenic na džem, posypeme skořicí a ozdobíme mátou.

▣ **Tip k receptu**

Podáváme vychlazené.



Ingredience

- 120 g sušenky Spekulatius
- 150 g zakysané smetany
- 8 list máty peprné
- 1 lžíce cukru moučka
- 1/2 lžičky skořice
- 1 balení vanilkového cukru

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Bezlepková, Vegetariánská, Léto, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Dezert