

Tříšť s ananasem a jahodami



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 2

330 kalorií , **37 g** cukrů , **2 g** tuků , **5 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/trist-s-ananasem-a-jahodami>

Příprava

Ledové kostky vložíme do mixéru a rozmixujeme na jemnou tříšť. Přidáme jahody, kousky ananasu, ananasovou šťávu a nízkotučné sušené mléko. Všechno rozmixujeme s ledovou tříští tak, aby zůstaly zachovány malé kousky ovoce i ledu. Ovocnou tříšť ochutnáme a pokud je třeba přidáme cukr. Ještě jednou rychle a velmi krátce rozmixujeme. Tříšť rozdělíme lžící do vysokých sklenic a podáváme.

Ingredience

- ✓ 8 kostek ledu
- ✓ 250 g mražených jahod
- ✓ 250 g mražených kostiček čerstvého ananasu
- ✓ 120 ml ananasové šťávy
- ✓ 2 lžičky nízkotučného sušeného mléka
- ✓ 1 lžička vanilkového cukru

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Vegetariánská, Léto, Finančně nenáročná, Ovoce, Návštěva, Nápoje a koktejly