

Trochu jiná vaječina

Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 25min , Porce: 2

1133 kalorií , **2 g** cukrů , **49 g** tuků , **45 g** bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/trochu-jina-vajecina>

Příprava

Rýži dáme vařit na 15 minut do vroucí osolené vody. Poté ji scedíme a necháme okapat. Na pánvi rozehtejeme olej a přidáme uvařenou rýži. Za stálého míchání postupně přidáváme vejce. Osolíme dle chuti a smažíme 3-5 minut. Ozdobíme nakrájeným rajčetem a podáváme s chlebem nebo jako přílohu k masu.

Ingredience

- 150 g dlouhozrné rýže
- 6 vajcí
- sůl
- rajče na ozdobení
- 2 lžíce olivového oleje

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Bezlepková, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Jídlo na každý den, Chudý student, Snídaně