

Tuňáková pomazánka



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 4

445 kalorií , 0 g cukrů , 49 g tuků , 3 g bílkovin

Autor: uschi3

Odkaz: <https://srecepty.cz/tunakova-pomazanka>

Příprava

Tuňáka rozmrvíme vidličkou, smícháme se sýrem, máslem, hořčicí, nakrájenou cibulkou a dochutíme solí a pepřem a několika kapkami citronové šťávy. Můžeme přidat i nakrájenou pažitku. Nejvíc chutná s cereálním pečivem.

Ingredience

- ✓ 1 konzerva tuňáka v olivovém oleji
- ✓ 1 cibulka
- ✓ 50 g taveného sýra
- ✓ 60 g másla
- ✓ špetka lžičce sůl
- ✓ špetka semínko pepř
- ✓ 1 lžička hořčice
- ✓ několik kapka citronová šťáva

Kategorie

Obyčejný den, Ryby a dary moře, Klasika, Rodina, Pomazánka

