

Tuňáková vejce



Obtížnost:     

Čas přípravy: 35min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 45min , Porce: 2

740 kalorií , 1 g cukrů , 64 g tuků , 36 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/tunakova-vejce>

Příprava

Vejce uvaříme 10 minut natvrdo, oloupeme a necháme vychladnout. Poté rozkrojíme a vyjmeme žloutky. Změklé máslo vyšleháme v misce do pěny, přidáme prolisované žloutky, tuňáka a pepř a promícháme. Vzniklou pěnou naplníme vejce a ozdobíme petrželkou.



Tip k receptu

Podáváme s čerstvým pečivem,.

Ingredience

- ✓ 4 vejce
- ✓ 50 g tuňáka
- ✓ 50 g másla
- ✓ špetka mletého bílého pepře
- ✓ lžička petrželové nati

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Jídlo na každý den, Předkrm

