

Tuňákový salát s fazolemi



Obtížnost: 

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 4

166 kalorií , **0 g** cukrů , **11 g** tuků , **12 g** bílkovin

Autor: Kantarina

Odkaz: <https://srecepty.cz/tunakovy-salat-s-fazolemi>

Příprava

Fazole z konzervy scedíme a propláchneme na sítu. V míse je promícháme s nakrájenou cibulí, cibulovou natí a tuňákem. Zakápneme vinným octem a opeříme dle chuti. Vrch ozdobíme osminkami nebo plátky natvrdo uvařených a oloupaných vajec.

Ingredience

- ✓ 1 konzerva fazolí
- ✓ 1 konzerva tuňáka
- ✓ 1 cibule
- ✓ 2 vařená vejce
- ✓ hrst cibulové nati
- ✓ špetka soli
- ✓ půl lžičky mletého pepře
- ✓ 2 lžíce vinného octa

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Luštěniny, Rychlovka, Rodina, Salát