

Tvaroh s bezinkami



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 35min , Porce: 4

275 kalorií , **0 g** cukrů , **7 g** tuků , **45 g** bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/tvaroh-s-bezinkami>

Příprava

Omyté, stopek zbavené bezinky svaříme s cukrem a citrónovou šťávou a po vychladnutí ušleháme s tvarohem a mlékem. Vychladíme a podáváme jako dezert.

Ingredience

- ✓ 250 g bezinek
- ✓ 250 g jemného tvarohu
- ✓ 3 lžíce cukru krupice
- ✓ 10 ml citrónové šťávy
- ✓ 1/2 šálku mléka

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Léto, Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Dezert