

Tvaroh s fíky



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

1606 kalorií , **108 g** cukrů , **48 g** tuků , **84 g** bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/tvaroh-s-fiky>

Příprava

4 sušenky dáme stranou, zbytek nalámeme a rozdělíme do 4 pohárů. Tvaroh vyšleháme s cukrem dohladka - pokud je příliš tuhý, můžeme ho rozředit trochou mléka nebo smetany. Rozdělíme ho do pohárů. Do každého poháru naaranžujeme jeden nakrájený fík a zakapeme ho medem. Třtinový cukr smícháme s pomerančovou kůrou a skořicí a posypeme tím poháry. Ozdobíme zbylými sušenkami a podáváme.

▣ Tip k receptu

Sušenky Spekulatis jsou nejlepší, jsou perníkové, takže pokud neseženete zrovna tyto, můžete najít jiné perníkové sušenky. A když neseženete perníkové, vystačíte si i s máslovými.



Ingredience

- 200 g sušenek Spekulatius
- 1 lžíce pomerančového likéru
- 400 g jemného tvarohu
- 2-3 lžíce cukru krupice
- 4 ks fíků
- 4 lžíce včelího medu
- 1/2 lžičky pomerančové kůry
- 1 lžička třtinového cukru
- 1 špetka skořice

Kategorie

Snídaně, Svačinka