

Tvaroh s karamelovými jahodami



Obtížnost: 

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 25min , Porce: 4

1322 kalorií , **24 g** cukrů , **98 g** tuků , **65 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/tvaroh-s-karamelovymi-jahodami>

Příprava

Tvaroh smícháme se smetanou a medem. Cukr dáme na pánev, aby se rozpustil, poté přilijeme nálev z jahodového kompotu a přidáme na půlky nakrájené jahody, aby se v té směsi obalily. Poté při podávání tvaroh přeléváme touto směsí s jahodami.

Ingredience

- ✓ 500 g měkkého tvarohu
- ✓ 1 kelímek zakysané smetany
- ✓ 2 lžíce medu
- ✓ 1 konzerva jahod
- ✓ 100 g cukru krupice

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Rychlovka, Návštěva, Dezert