

# Tvaroh s kousky banánů



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 20min , Porce: 3

334 kalorií , 0 g cukrů , 7 g tuků , 45 g bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: <https://srecepty.cz/tvaroh-s-kousky-bananu>

## Příprava

Tvaroh našleháme s cukrem a žloutkem. Oloupané banány rozmačkáme vidličkou, pokapeme citrónovou šťávou, promícháme a smícháme s tvarohem. Podáváme mírně vychlazené.



### Tip k receptu

Bez žloutku už to není tak chutné, ale lze ho vynechat.

## Ingredience

- ✓ 250 g jemného tvarohu
- ✓ 2 banány
- ✓ 1 lžice citrónové šťávy
- ✓ 1 lžice cukru moučka
- ✓ 1 žloutek

## Kategorie

Obyčejný den, Obyčejný den, Celoročně, Ovoce, Děti do 5 let, Dezert, Dezert, Dezert, Svačinka, Svačinka

