

# Tvaroháčky



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 15min  
Celkový čas: 35min , Porce: 2

**1163** kalorií , **1 g** cukrů , **28 g** tuků , **57 g** bílkovin

**Autor:** tepito

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/tvarohacky>

## Příprava

Žloutky utřeme s tvarohem, přidáme rohlíky nakrájené na kostičky. Osolíme a necháme chvíli odležet. Přidáme opatrně sníh z bílků a mouku. Utvoříme knedlíky, které vaříme v osolené vodě asi 15 min. Po uvaření roztrhneme knedlíky vidličkou - podáváme buď na sladko s cukrem + ovoce nebo na slano s cibulkou a slaninou...

## Ingredience

- ✓ 50 g tvarohu
- ✓ 4 vejce
- ✓ 5 rohlíků
- ✓ 70 g hrubé mouky
- ✓ špetka soli

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Mléčné výrobky a vejce ,  
Hlavní chod