

Tvarohová majonéza



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 6

362 kalorií , **0 g** cukrů , **31 g** tuků , **22 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/tvarohova-majoneza>

Příprava

Všechny přísady necháme chvíli ležet v pokojové teplotě. V míse smícháme tvaroh, žloutek, mléko, ocet, pepř, sůl, olej a hořčici. Pořádně promícháme a pak ještě promícháme ručním šlehačem a je to.

Ingredience

- 100 g jemného tvarohu
- 1 žloutek
- 5 lžic mléka
- 1 lžička jablečného octa
- špetka soli a pepře
- 0,5 lžíce plnotučné hořčice
- 4 lžíce olivového oleje

Kategorie

Narozeniny, Silvestr, Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Návštěva, Pomazánka

