

Tvarohová pomazánka s cibulí a okurkou



Obtížnost:     

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 5

1090 kalorií , **0 g** cukrů , **80 g** tuků , **75 g** bílkovin

Autor: Kantarina

Odkaz: <https://srecepty.cz/tvarohova-pomazanka-s-cibuli-a-okurkou>

Příprava

Cibuli, okurku a sýr nastrouháme najemno, smícháme s tvarohem. Přidáme kremžskou hořčici, promícháme a podáváme. Mažeme na chleba a zdobíme dle chuti.

Ingredience

- ✓ 400 g tučného tvarohu
- ✓ 5 sterilovaných okurek
- ✓ 2 lžice kremžské hořčice
- ✓ 1 cibule
- ✓ 100 g Eidamu (Edam)

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Rodina, Pomazánka

