

Tvarohová pomazánka s mrkví a vejcem



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

490 kalorií , 3 g cukrů , 20 g tuků , 58 g bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/tvarohova-pomazanka-s-mrkvi-a-vejcem>

Příprava

Tvaroh, máslo, sůl a na jemno nakrájenou cibuli umícháme dohladka. Vejce uvařené na tvrdo nakrájíme na malé kousky a přidáme k tvarohu spolu s na jemno nastrouhanou mrkví. Vše dobře promícháme a podáváme s domácím chlebem nebo jiným pečivem.

Ingredience

- ✓ 1/4 kg jemného tvarohu
- ✓ 10 dkg Romy
- ✓ špetka soli
- ✓ 1 cibule
- ✓ 2 slepičí vejce
- ✓ 10 dkg mrkve

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Rodina, Pomazánka, Snídaně, Svačinka

