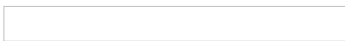


Tvarohová pomazánka



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 1

274 kalorií , **0 g** cukrů , **7 g** tuků , **45 g** bílkovin

Autor: Tomáš Pavelka

Odkaz: <https://srecepty.cz/tvarohova-pomazanka>

Příprava

Tvaroh promícháme se smetanou. Rajčata spaříme, odstraníme slupku a nastrouháme na hrubém struhadle. Promícháme je s tvarohovou hmotou a dochutíme solí a pepřem. Pomazánku rozetřeme na pečivo nebo na chleba a zdobíme jemně nasekanou pažitkou.

Ingredience

- 250 g tvarohu
- 1 dcl zakysané smetany
- 4 rajčata
- pažitka
- špetka pepře
- špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Jídlo na každý den, Rodina, Pomazánka