

Tvarohové karbanátky



Obtížnost: 

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

1606 kalorií , **1 g** cukrů , **148 g** tuků , **100 g** bílkovin

Autor: bookmen

Odkaz: <https://srecepty.cz/tvarohove-karbanatky>

Příprava

Tvaroh, na kostičky nakrájený dietní salám, vejce, pažitku, česnek, máslo a strouhanku smícháme a uděláme tužší těsto. Vytvarujeme karbanátky a obalíme v trojobalu a smažíme.

Ingredience

- ✓ 250 g měkkého tvarohu
- ✓ 150 g dietního salámu
- ✓ 4 vejce
- ✓ 2 stroužky česneku
- ✓ 30 g másla
- ✓ 150 g strouhanky
- ✓ pažitka dle chuti

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Rodina

