

Tvarohové knedlíky



Obtížnost:     

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 15min , Porce: 2

349 kalorií , **1 g** cukrů , **7 g** tuků , **13 g** bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/tvarohove-knedliky>

Příprava

Všechny suroviny smícháme a vypracujeme těsto, z něhož tvoříme malé kuličky, které vaříme v osolené vodě 5 minut.



Tip k receptu

Tvarohové knedlíky jsou výbornou přílohou k smetanovým omáčkám.

Ingredience

- ✓ 1 balení jemného tvarohu
- ✓ 5 lžíce polohrubé mouky
- ✓ 2 lžíce polotučného mléka
- ✓ 1 slepičí vejce
- ✓ špetka soli

Kategorie

Finančně nenáročná, Rychlovka, Rodina, Příloha

