

Tvarohové lívance s jablky



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 50min , Porce: 4

2069 kalorií , **10 g** cukrů , **70 g** tuků , **133 g** bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/tvarohove-livance-s-jablky>

Příprava

Vejce rozšleháme s mlékem, přidáme rozpuštěný tuk, oloupaná a na hrubo nastrouhaná jablka, polohrubou mouku a tvaroh. Vypracujeme hladké těsto, z něhož na pánvi vymazané tukem pečeme lívance.

Ingredience

- 2 slepičí vejce
- 2 dcl polotučného mléka
- 250-300 g polohrubé mouky
- 50 g Hery
- 2 jablka
- 500 g jemného tvarohu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Mléčné výrobky a vejce , Ovoce, Rodina, Snídaně, Svačina

