

Tvarohové palačinky



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 4

1771 kalorií , 2 g cukrů , 21 g tuků , 29 g bílkovin

Autor: kotátko

Odkaz: <https://srecepty.cz/tvarohove-palacinky>

Příprava

V 1/2 l mléka rozmícháme cukr, sůl, vejce, tvaroh, mouku a všechno vypracujeme v těsto. Potom dolijeme zbývajícím mlékem, zamícháme a necháme asi 1/2 hodiny odpočívat. Pak smažíme. Na talíři dochutíme marmeládou.

Ingredience

- 25 dcl mléka
- 30 dkg cukru moučka
- špetka soli
- 1 vejce
- 100 g tvarohu
- 100 g hladké mouky
- tuk na smažení
- ovocná marmeláda

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod

