

Tvarohové plašmušky



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 35min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 55min , Porce: 4

3756 kalorií , **0 g** cukrů , **277 g** tuků , **85 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/tvarohove-plasmusky>

Příprava

Vezmeme mísu a dáme do ní tvaroh, žloutky, mléko, rum, mouku smíchanou s práškem do pečiva a vanilkový cukr a vše promícháme. Nakonec ještě přidáme tuhý sníh z bílků. V pánvi razeňejeme olej a lžičkou vykrajujeme z tvarohové hmoty kousky, které osmažíme v oleji. Poté necháme okapat a pocukrujeme.

Ingredience

- 250 g měkkého tvarohu
- 3 vejce
- 5 lžic mléka
- 5 lžic rumu
- 250 g polohrubé mouky
- 1 balení kypřicího prášku do pečiva
- 1 balení vanilkového cukru
- 250 ml rostlinného oleje

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Rodina, Moučník

