

# Tvarohové plašmušky



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 35min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 55min , Porce: 4

3756 kalorií , 0 g cukrů , 277 g tuků , 85 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/tvarohove-plasmusky>

## Příprava

Vezmeme mísu a dáme do ní tvaroh, žloutky, mléko, rum, mouku smíchanou s práškem do pečiva a vanilkový cukr a vše promícháme. Nakonec ještě přidáme tuhý sníh z bílků. V pánvi razehřejeme olej a lžičkou vykrajujeme z tvarohové hmoty kousky, které osmažíme v oleji. Poté necháme okapat a pocukrujeme.

## Ingredience

- ✓ 250 g měkkého tvarohu
- ✓ 3 vejce
- ✓ 5 lžic mléka
- ✓ 5 lžic rumu
- ✓ 250 g polohrubé mouky
- ✓ 1 balení kypřicího prášku do pečiva
- ✓ 1 balení vanilkového cukru
- ✓ 250 ml rostlinného oleje

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Rodina, Moučník

