

Tvarohové šišky s ovocnou omáčkou



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 35min , Porce: 1

1212 kalorií , **0 g** cukrů , **39 g** tuků , **63 g** bílkovin

Autor: Dominika Schelle

Odkaz: <https://srecepty.cz/tvarohove-sisky-s-ovocnou-omackou>

Příprava

Měkký tvaroh utřeme s vejcem, žloutkem, máslem, mírně osolíme, smícháme s prosátými moukami a zpracujeme na tužší těsto. Pak z něj vyválíme váleček, nakrájíme na dílky a z nich tvarujeme menší šišky. Vkládáme je do vařící, mírně osolené vody a vaříme je asi 5 minut. Hotové vyjmeme, rozdělíme na talíře, omastíme rozpuštěným máslem a poléváme ovocnou omáčkou. Příprava omáčky: Do misky dáme marmeládu, přidáme citronovou šťávu, skořici a javorový sirup a dobře promícháme.



Ingredience

- ✓ 250 g měkkého tvarohu
- ✓ 30 g celozrnné špaldové mouky
- ✓ 90 g hrubé mouky
- ✓ 1 vejce
- ✓ 1 žloutek
- ✓ 2 lžíce změkklého másla
- ✓ 200 g ovocné marmelády
- ✓ 2 lžíce citronové šťávy
- ✓ 4 lžíce javorového sirupu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Klasika, Děti do 5 let, Hlavní chod